

STUNDENPLAN FEDERLEICHT FIT



ladenatelier federleicht

Leipziger Str. 25 - 01662 Meißen

Stundenplan aktuell

(Änderungen ab Sommer / Herbst - größere Räume - mehr Plätze!!)

Bitte rechtzeitig VOR dem Kurs informieren, ob die Stunde stattfindet.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag Sonntag
09.30 Uhr ● Barre / Pilates-Mix Senioren 1			10.00 Uhr ● Pilates-Mix Sen		
10.30 Uhr ● Barre / Pilates-Mix Senioren 2		10.45 Uhr ● Pilates-Mix Sen	10.00 Uhr ● Pilates-Mix offene Gr.	12.00 Uhr PT / Massage	Tages-Retreats
11.30 Uhr ● Ajambow-Sen					Fortbildungen
		13.30 Uhr ● Pilates-Mix			
				17.00 Uhr ● Ajambow (Radebeul)	
	17.30 Uhr ● Barre/Pilates - Lev 1-2	19.00 Uhr ● Barre/Pilates	18.00 Uhr ● Ajambow (geplant)		

Mindestteilnehmerzahl für Kursbeginn: 3

/ freie Plätze ● Restplätze ● ausgebucht ●

Lila: Meißen grün: Radebeul schwarz: Dresden