



ladenatelier federleicht

Pilates-Yoga-Rückengesundheit

// LIVIA SEIFERT
PILATES · TANZ · ENTSPANNUNG

Dresden / Meißen

SENIOREN

Schnupperstunden Februar



**Kleingruppentraining
Individuell
Spaß an Bewegung**

Fragen, Anmeldung und Info unter
0173 5935075 oder email:
info@liviaseifert-federleicht.com

Wann und wo

Seniorensport & Pilates 60 min

Mo 15.00 Uhr: 13. + 20.2.2023

Mi 10.30 Uhr: 15. + 22.2. 2023

Fuß, Knie, Hüfte spezial 60 min

Mi 09.30 Uhr: 22.2.2023

Seniorentanz (14 tg.) 60 min

Fr 09.30 Uhr: 17.02.2023

Kosten

9,00 € für die Probestunde



WWW.ATELIER-FEDERLEICHT.INFO