



ladenatelier federleicht

Pilates-Yoga-Rückengesundheit



## KIDS TIME

Immer wieder werde ich gefragt, ob und wann es wieder was für Kinder gibt. Kinderyoga, oder Kreativer Kindertanz, oder Rhythmik. Als Kurs, als Ferienprojekt (als ich die Ballettschule noch hatte, gab es regelmäßig in den Winterferien eine thematische Projektwoche - inklusive themenbezogenem Essen (selbst geplant, selbst gekauft, selbst gekocht), themenbezogenen Ausflügen zu Bewegungsstudienzwecken und einem Tanztheaterprojekt, das dann am Ende der Woche aufgeführt wurde... das war wirklich cool...).

Und dann gab es natürlich bis zur Corona-Zeit immer unsere Rhythmikkurse für Kinder zwischen 3 und 6 (7) Jahren.

Vergessen habe ich euch alle, die ihr mich immer wieder fragt nicht. Nur waren die Umstände bisher wirklich nicht so, dass man an ungezwungene Projekte denken konnte.

Aber im Hinterkopf habe ich das immer noch. Die Frage ist - besteht denn noch der Wunsch? (Ich frage nicht, ob es nötig ist. Denn die aktuellsten Studien zur psychischen Gesundheit unserer Kinder sind dramatisch und erschütternd.)

Falls ja, meldet euch bei mir und dann zaubern wir was Schönes für euch und eure Kids (auch die Teens!!!).

Alles Liebe, Livia