

# Anmeldung

---

Egal, ob du ein Einzeltraining, einen Beratungstermin, einen neuen Kurs besuchen oder mal einen anderen ausprobieren willst - wir bitten dich um vorherige Kontaktaufnahme mit der Trainerin. Sie vereinbart dann einen ersten Termin mit dir, bespricht mit dir persönlich deine Wünsche und Ziele, und entwickelt mit dir das für dich passende Trainingsmodell. Ihr bespricht direkt Termine, Inhalte und Preise-.

Bitte hab Verständnis für diese Vorgehensweise - aber nur so können wir das Optimale für dich finden.

---

atelier federleicht Dresden

Mikrokurse & Personal Training



Pilates-Yoga-Rückengesundheit